

はじめに

「ボランティアって、何をするのか、どんなものかよく分からない。」

「機会があればやってみたいと思うけど、どのように始めたらよいのか分からない。」

そんな風に思っている人も
多いのではないのでしょうか。

この本は、そんな思いを持っている人が、
自分自身に合ったボランティア活動を見
つけるための道案内として
つくったものです。



何ができるのか
何をしたいのか
考えてみよう！

ステップ 2



自分に合った
活動を見つけてみよう！



活動を始めよう！
参加してみよう！

勇気を出して、
新しい一歩を
踏み出してみましよう。

もくじ

ボランティアってどんなこと？	P 1
ステップ 1 何ができるのか、何をしたいのか考えてみよう！ ...	P 3
ステップ 2 自分に合った活動を見つけてみよう！	P 5
ボランティア① ささえる、はぐくむ	P 7
～福祉、医療、保健、子ども～	
ボランティア② まもる	P 9
～環境、災害、地域安全～	
ボランティア③ おしえる、つたえる	P 11
～社会教育、芸術、文化、スポーツ～	
ボランティア④ つながる	P 13
～まちづくり、国際協力～	
ステップ 3 活動を始めよう！参加してみよう！	P 15
活動を楽しく、よりよいものにするために！	P 17
NPOって何？	P 19
ボランティアについて相談できるセンター	P 21
地域のボランティアセンター（社会福祉協議会）	P 23